

Resumen " I Jornadas psicología, Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad. Intervención en Emergencias"

La gestión y la intervención de una emergencia son todas aquellas medidas organizativas y operativas que se llevan a cabo a nivel institucional con objeto de dar una respuesta rápida y eficaz, bien sea un incidente crítico o una gran catástrofe.

Detrás de todas estas medidas organizativas están las personas afectadas, sin olvidar que los propios intervinientes también son personas que en un momento dado pueden necesitar asistencia.

En toda esta operativa, cabe destacar la gran labor de todos los equipos intervinientes, desde las Fuerzas Armadas en situaciones de mayor envergadura, como la Unidad Militar de Emergencias, así como la intervención de Cuerpos de Seguridad, Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía y Seguridad y Salvamento Marítimo, y los propios Cuerpos de Seguridad Ciudadana de cada autonomía.

En el desarrollo de esta operativa, en los últimos años ha cobrado un gran valor el *psicólogo de emergencias*, que se encuentra integrado como profesional sanitario en todo el proceso de emergencias, cuya importancia radica en el manejo de las respuestas emocionales respecto a la prevención de conductas de riesgo, como el estrés y el estrés postraumático derivados de una situación crítica.

Lejos de la victimización o sobreprotección, el enfoque de la intervención se centra en las tareas de atención especializada, especialmente en la detección y prevención de posibles desajustes posteriores en base a redefinir lo sucedido, enseñar habilidades de afrontamiento y estrategias de solución de problemas, ayudar a restaurar la autoestima, facilitar redes sociales respecto a la familia o grupo de referencia, ayudar a identificar necesidades inmediatas, a corto y medio plazo, acompañar en tareas de reconocimiento de cadáveres y acompañar el duelo, entre otras muchas, entre las que merecen especial atención el apoyo los colectivos de mayor vulnerabilidad, niños, mujeres, ancianos, discapacitados, desplazados y personas fuera de control que puedan poner en peligro su propia vida o la de los otros, incluido el interviniente.

En último término, la finalidad de una intervención psicológica en emergencias viene marcada por la total estabilización de la situación y de los afectados, si bien la intervención no finaliza con el cierre de la emergencia, ya que es necesario hacer un seguimiento de los afectados en los días posteriores al incidente para detectar si hay conductas problema, tales como agitación motora, hiperactividad, episodios de *flashback* o pesadillas, alteraciones del sueño, llanto o inestabilidad emocional, que pudieran indicar futuros desajustes emocionales.

Precisamente, para dar a conocer todos estos datos y el gran número de profesionales de la Psicología de Intervención en Emergencias, que de una forma discreta y eficaz trabajan desde nuestras Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad, Salvamento Marítimo, Seguridad Ciudadana de nuestra Autonomía y profesionales de Emergencias del 112, en cuyo ámbito se integra el Grupo de Intervención Psicológica en

Resumen " I Jornadas psicología, Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad. Intervención en Emergencias"

Emergencias del Colegio de Psicología de las Islas Baleares, los pasados días 1, 2 y 3 de febrero se llevaron a cabo una serie de actividades al respecto, organizadas por la Delegada Regional de la Real Liga Naval Española, la Dra. en Psicología María Dolores Pujadas Sánchez, a la vez que integrante del Equipo de Intervención Psicológica en Emergencias del Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares (COPIB), en colaboración con la *Universitat de les Illes Balears* (UIB) y también con el apoyo y participación del COPIB y la Asociación Balear para la promoción de la Psicología Clínica y de la Salud (ABPSICS).

El día 1, en colaboración la Dirección General de Emergencias (112) y el COPIB, en la misma sede, se llevó a cabo un Taller de atención psicológica en Emergencias para discapacitados o personas en situación de vulnerabilidad, realizado por la Dra. Pilar Bardera, Comandante del Gabinete de Psicología de la Unidad Militar de Emergencias (UME). El día 2 y 3 se llevaron a cabo las mencionadas "I Jornadas de Psicología, Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad. Intervención en Emergencias", con la totalidad de los psicólogos integrantes de estas Instituciones, incluida la Dra. Pilar Bardera de la UME.

Es la primera vez que la Universidad Balear acoge este tipo de Jornadas, las cuales han sido un éxito de participación por la gran asistencia de alumnos de la UIB, personal de las distintas Instituciones y público en general y en especial por la excelente calidad de las ponencias y la categoría de sus ponentes. Es nuestra intención poder dar continuidad a las mismas en los próximos años, lo cual ya ha sido mencionado y solicitado por la gran mayoría de asistentes.

Desde aquí debemos agradecer al Rector de la *Universitat de les Illes Balears* (UIB), Excmo. Sr. Llorenç Huguet, su acogimiento hacia la RLNE y su apoyo y colaboración para que estas Jornadas se pudiesen llevar a cabo en un lugar tan emblemático como la UIB, así como al actual Rector de la Facultad de Psicología, Dr. Jordi Pich y los Dres. Albert Sesé y Javier Pérez Pareja, integrantes del Comité Organizador.

También queremos agradecer su presencia en la mesa inaugural de las Jornadas a Delegada de Gobierno en las Islas Baleares, Excmo, Sra. María Salom por su apoyo a las mismas como máxima representante Institucional de las Fuerzas Armadas y Cuerpos de Seguridad.

Y por su supuesto a los ponentes y sus respectivos mandos y a los participantes de todos los sectores que con su presencia han hecho posible el éxito de estas Jornadas.

Una vez finalizada la primera parte de las Jornadas, el día 2 de febrero a las 14.00 Horas, todos los mandos y ponentes de las Jornadas, así como el Comité Organizador, fueron invitados a un almuerzo en la Escuela de Hostelería en el Campus de la UIB.